

Octobre Rose 2020 sera différent

C'est une année particulière compte tenu du contexte sanitaire. Mais les bénévoles de la Ligue contre le cancer à La Ferté-Bernard se mobilisent quand même, avec quelques changements.

Octobre Rose démarre aujourd'hui, jeudi 1^{er} octobre. Une dizaine de bénévoles actifs à La Ferté-Bernard seront mobilisés pour sensibiliser aux maladies du cancer, et plus spécifiquement au cancer du sein. Karine Hottin-Thoreau, à la tête de l'antenne locale de la Ligue contre le cancer : « Chaque année nous sommes sur le pont. En 2020 nous devons prendre des précautions particulières (COVID) mais nous ne voulions pas tout supprimer. Sachant que nous avons une liberté d'action. La Ligue départementale nous fait entièrement confiance ».

Pas de ventes de roses

Pour autant, la responsable fertoise a dû annuler la vente habituelle de roses sur les marchés et dans les supermarchés. Trop de risques de transmission du virus pour les bénévoles qui préfèrent rester en retrait cette année. Les mille roses vendues à chaque fois rapportaient entre 1 500 € et 2 000 €, il a donc fallu trouver une autre idée pour les remplacer. « Et la nouvelle idée a été superbien accueillie par les commerçants de la ville et de communes environnantes qui ont répondu favorablement. Lesquels vont également participer à Octobre Rose donc, en proposant pendant tout le mois la vente de porte-clés de mini-cocottes au prix de 3 € l'unité, au profit de nos actions ».

500 Cokettes à adopter chez les commerçants

Adoptez une ou plusieurs Cokettes pour la bonne cause, entre Mireille la Merveille, Faustine la Combinaison, etc. « Nous en avons commandé

500, elles sont très chouettes et de toutes les couleurs ». Mon Cœur Fertois a ainsi mobilisé ses adhérents « afin de soutenir et promouvoir le dépistage du cancer du sein », explique Francesca Guédet, coprésidente de l'association de commerçants. « Pour nous c'est très important de s'associer à Octobre Rose. Dans la plupart de nos magasins les clients pourront apporter leur contribution. En plus des Cokettes il y aura des mignardises et des sucreries roses chez certains, des tombolas, d'autres vont reverser une partie de la recette (sur un soin par exemple) ».

De son côté la Ligue collaborait déjà avec les pharmaciens fertois ou encore le chocolatier et ses meringues roses. Et pour donner un coup de pouce, elle met à disposition des outils de promotion pour les boutiques et les vitrines : ballons, affiches, masques roses, etc. De plus, l'entreprise Crystal Pack a offert mille boîtes à masques au profit de la Ligue.

Éclairage des bâtiments publics

En parallèle, l'éclairage en rose des bâtiments publics est maintenu. En 2020 une vingtaine de communes de la communauté de communes de l'Huisne sarthoise participent : église, mairie ou encore le puits à La Bosse. Jacky Bigot, bénévole et responsable de cette démarche : « Nous fournissons le matériel et c'est gratuit. Il y a encore des collectivités qui pensent qu'il faut payer pour participer. Ce n'est absolument pas le cas, nous savons que les petites communes ont des petits budgets. Allumer un



Opération « Octobre Rose » à La Ferté-Bernard.

PHOTO: LE MAINE LIBRE

bâtiment public en rose est avant tout symbolique pendant ce mois d'octo-

bre ». C'est aussi s'engager et inciter la population à se faire suivre contre

les maladies du cancer.

Karine TERTRE

Le cancer du sein en quelques chiffres

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent en France et représente la première cause de décès par cancer chez la femme. Il fait l'objet d'un programme national de dépistage organisé afin d'être détecté précocement et d'en réduire la mortalité. À noter : les chiffres qui suivent concernent essentiellement les femmes. En effet, le cancer du sein peut aussi apparaître chez l'homme mais c'est extrêmement rare (moins de 1 % des cancers du sein) et cela doit faire suspecter une prédisposition génétique s'il existe déjà un cas de cancer du sein masculin dans sa famille.

PEUT-ON ÉVITER UN CANCER DU SEIN ?

La réponse est non. On ne peut pas encore empêcher un cancer du sein. « Il faut en effet reconnaître que nous ne savons pas encore bien déterminer les différents facteurs qui feront qu'une femme et non une autre développera un cancer du sein. Ce qui est certain, c'est qu'en France aujourd'hui, une femme sur huit pourra être atteinte à un moment ou à un autre de sa vie. Cette maladie représente ainsi un quart des cancers chez la femme. Il est donc essentiel de connaître les

précautions et les examens simples qui permettent de dépister un éventuel cancer du sein le plus tôt possible et donc d'accroître les chances de guérison et de diminuer considérablement les conséquences de la maladie et des traitements ».

À TOUT ÂGE

« Le suivi régulier par un médecin ou par un gynécologue est primordial. Lequel ou laquelle n'hésitera pas à prescrire les examens nécessaires en cas de doute. Ce suivi médical doit avoir lieu tous les six mois ou tous les ans à partir de 30 ans ». Et d'ajouter : « De plus il faut pratiquer tous les mois une autopalpation des seins ». Pour ce qui est de la mammographie, au maximum tous les deux ans : « Aujourd'hui le dépistage organisé est programmé à partir de 50 ans dans tous les départements du territoire français ».

À SAVOIR

Nombre de nouveaux cas estimés de cancer du sein en 2018 : 58 459. Âge moyen au diagnostic en 2015 : 61 ans. Sachant que 75 % des cancers du sein se développent après 50 ans. Nombre de décès par cancer du sein estimés en 2018 à 12 146.

Des initiatives individuelles cette année

À l'appel de la Ligue contre le cancer en Sarthe, la Ligue contre le cancer à La Ferté-Bernard s'associe à l'opération « Tous en marche contre le cancer », le samedi 17 octobre. Cette année, pas de manifestations ni regroupements de personnes (COVID) mais des initiatives individuelles et personnelles au bon vouloir de chacun. Marche, marche nordique et toute autre activité physique pourront se pratiquer en familles, entre amis, entre voisins... 100 % des dons seront reversés à la Ligue contre le cancer en Sarthe.

Comment faire pour participer ?

Choisissez une activité ; engagez-vous en faisant un don à « Tous en marche contre le cancer - LCC 72 » ; créez votre dossard aux couleurs de la Ligue ; partagez votre aventure avec une photo ou une vidéo sur la page Facebook « Tous en marche contre le cancer - LCC 72 ».

Informations et inscriptions au 02 43 89 40 40 ou cd72@ligue-cancer.net



Un exemple: la marche nordique

PHOTO: ARCHIVES PO

Que fait la délégation à La Ferté ?

La délégation fertoise de la Ligue contre le cancer est toujours très active et apporte un soutien important et gratuit aux malades du secteur et à leurs proches. Parmi les actions : séances de sophrologie pour les malades tous les vendredis matins à l'Ehpad Paul-Chapron du centre hospitalier de La Ferté-Bernard ; soutien psychologique assuré par deux psychologues installées à La Ferté-Bernard pour les malades et leurs proches (parents/enfants/

conjoints) sur rendez-vous ; séances individuelles de socioesthétique sur rendez-vous également, etc. Sans oublier la permanence des bénévoles tous les derniers mardis du mois au Pôle de prévention « Le Rendez-Vous », situé dans la rue Hoche (à côté du foyer-logement Le Closeau). S'ajoutent depuis 2020 avec Valérie Tortevoix-Robillot, réflexologue installée à La Ferté-Bernard, des séances individuelles de réflexologie plantaire sur rendez-vous. « Nous

avons lancé cette nouveauté au moment du confinement, nous venons tout juste de la remettre en place », précise Karine Hottin-Thoreau, la responsable de la section locale de la Ligue. Des séances comme toujours offertes aux malades par la Ligue grâce aux dons qu'elle reçoit localement notamment, etc.

Contact : 02 43 89 40 40.